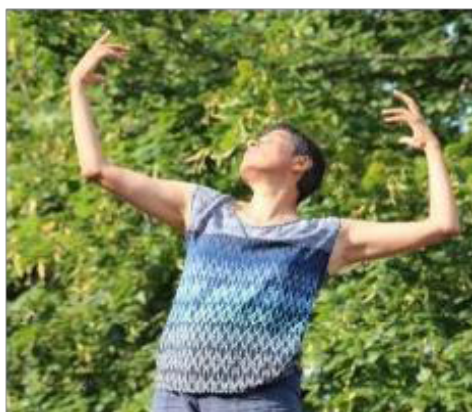


Stage Danse improvisation et mouvement sensoriel - Martha Rodezno

Samedi 26 octobre 10h- 18h
Dimanche 27 octobre 10h- 18h
Salle du Pressoir - Luc Sur Aude



Le travail artistique de Martha Rodezno s'appuie sur une écoute fine du corps sensoriel

C'est quoi ce corps sensoriel ?
Un corps relié à la perception et à l'éveil du mouvement interne, la force de vitalité qui se trouve dans les coulisses intimes du corps et qui anime tous nos tissus à partir de la profondeur des os vers la surface de la peau.

Les outils pour éveiller le corps sensoriel sont : le toucher, la lenteur, la perception, l'intériorisation (une écoute fine de soi dans l'immobilité), une écoute très fine du corps en mouvement.

On passe d'un travail de profonde écoute à une motricité fine, qui va vers la prise d'espace et l'improvisation dansée.

Voyager du très grand vers le plus petit, ressentir et vivre l'infime détail qui va trouver son expression poétique dans L'espace de chacun : être dansé.

Une danse qui s'ouvre vers une improvisation qui devient composition poétique de l'instant, seul ou à plusieurs.



Martha Rodezno

D'origine salvadorienne, formée à la danse classique et contemporaine. Arrivée en Europe dans les années 80, sa première école est celle de la rue.

Elle sera ensuite interprète dans plusieurs compagnies de danse et chorégraphe de nombreux spectacles.

Diplômée praticienne de Pédagogie Perceptive issue de la Méthode Danis Bois en 2003, et détentrice d'un DU en Art Thérapie et Mouvement en 2005, sa recherche artistique s'appuie sur l'acquisition de méthodes autour du mouvement ressenti.

Ces ateliers et stages s'inspirent de son parcours de danseuse, chorégraphe, improvisatrice et Pédagogue Perceptive.

www.martharodezno.com

Informations pratiques

Tarif : 120 € + adhésion à l'Association Almasdream 15 €

Inscription avec versement de 40 € d'arrhes par chèque à l'ordre de l'Association Almasdream à envoyer à Souldance Croux 11190 Antugnac

Pour tous renseignements complémentaires (hébergement etc.) contacter :

Claire : 06 12 27 41 20

Laurence 06 20 27 68 43