



# Fascia, Méditation et Danse.

Cursus PRO 2025/2026 – Paris –

Cette formation permet d'apprendre les fondamentaux de la fasciathérapie, de la méditation, de la gymnastique sensorielle® et de la danse organique. Elle permet d'acquérir les compétences nécessaires pour animer une séance individuelle ou un groupe. (Inutile de « savoir danser » pour accéder à cette formation.)



## Objectifs de ce cursus :

- **Apprendre les bases du toucher fascia** appliqué aux membres inférieurs, supérieurs, à la colonne vertébrale et aux viscères.
- **Savoir pratiquer la méditation** pour développer le ressenti du mouvement interne.
- **Connaitre les codifiés et le mouvement** libre de la gymnastique sensorielle®
- **Développer l'improvisation guidée** par son intériorité en mouvement.
- **Habiter la créativité** et accéder à des ressources de vitalité.
- **Danser pour un ajustement sensible de soi**
- **Pouvoir transmettre** les connaissances théoriques et pratiques de ce cursus.

## À qui s'adresse cette formation ?

Aux personnes intéressées par le domaine du corps et du mouvement : danseurs, praticiens de méthodes corporelles, pratiquants d'art et de techniques en mouvement et qui souhaitent retransmettre les connaissances et pratiques acquises durant ce cursus.

**Cursus complet répartis sur 2 ans : 9 stages de 2 jours et un dernier stage de 4 jours.**

**Dates 1<sup>ère</sup> année : samedi et dimanche, 15 et 16/11/25 ; 31/01 et 1/02/26 ; 21 et 22/03/26 ; 4 et 5/07/2026.**

**Tarif :** 280 € chaque stage de 2 jours. Comprenant 1 RDV par zoom entre chaque stage avec Martha et/ ou Nadine + Frais d'inscription : 60 euros.

**Détails du cursus, renseignements et inscription :** [www.nadine-quere.com](http://www.nadine-quere.com) et [www.martharodezno.com](http://www.martharodezno.com)



## Cursus animé par :

**Martha Rodezno**, danseuse, interprète, enseignante, thérapeute. Spécialisée en pédagogie de la perception et l'art du mouvement. Sa recherche artistique s'appuie sur le lien entre la danse et le mouvement sensoriel intérieur.

**Et Nadine Quéré**, kiné, fasciathérapeute, praticienne, enseignante, spécialisé dans le tissu conjonctif (fascia), la pédagogie du mouvement et la méditation. Auteurs d'articles sur les fascias et la place du corps dans les processus de transformation.

**Nous sommes heureuses de vous offrir ce cursus alliant santé, intériorité et danse, fruit de nos 35 années d'expérience.**



# Fascia, Méditation et Danse.

Cursus PRO 2025/2026 – Paris -

Cette formation permet d'apprendre les fondamentaux de la fasciathérapie, de la méditation, de la gymnastique sensorielle® et de la danse organique. Elle permet d'acquérir les compétences nécessaires pour animer une séance individuelle ou un groupe. (Inutile de « savoir danser » pour accéder à cette formation.)



## Objectifs de ce cursus :

- **Apprendre les bases de la fasciathérapie et de la tenségrité** appliquée à l'ancrage, à la respiration, à la colonne vertébrale et aux viscères.
- **Savoir pratiquer la méditation** pour développer le ressenti du mouvement interne.
- **Connaitre l'accordage respiratoire** .
- **Développer l'improvisation guidée** par son intériorité en mouvement.
- **Habiter la créativité** et accéder à des ressources de vitalité.
- **Danser pour un ajustement sensible de soi.**
- **Pouvoir retransmettre** les connaissances théoriques et pratiques de ce cursus.

## À qui s'adresse cette formation ?

Aux personnes intéressées par le domaine du corps et du mouvement : danseurs, praticiens de méthodes corporelles, pratiquants d'art et de techniques en mouvement et qui souhaitent retransmettre les connaissances et pratiques acquises durant ce cursus.

**Cursus complet répartis sur 2 ans : 9 stages de 2 jours et un dernier stage de 4 jours**

**Dates 1<sup>ère</sup> année : samedi et dimanche, 15 et 16/11/25 ; 31/01 et 1/02/26 ; 21 et 22/03/26 ; 4 et 5/07/2026.**

**Tarif :** 280 € chaque stage de 2 jours. Comprenant 1 RDV par zoom entre chaque stage avec Martha et/ ou Nadine + Frais d'inscription : 60 euros.

**Détails du cursus, renseignements et inscription :** [www.nadine-quere.com](http://www.nadine-quere.com) et [www.martharodezno.com](http://www.martharodezno.com)



## Cursus animé par :

**Martha Rodezno**, danseuse, interprète, enseignante, thérapeute. Spécialisée en pédagogie de la perception et l'art du mouvement. Sa recherche artistique s'appuie sur le lien entre la danse et le mouvement sensoriel intérieur.

**Et Nadine Quéré**, kiné, fasciathérapeute, praticienne, enseignante, spécialisé dans le tissu conjonctif (fascia), la pédagogie du mouvement et la méditation. Auteurs d'articles sur les fascias et la place du corps dans les processus de transformation.

**Nous sommes heureuses de vous offrir ce cursus alliant santé, intériorité et danse, fruit de nos 35 années d'expérience.**